

【門諾醫院 健康管理中心】

尿液 檢查說明

一、標準與分級

下表為尿液檢查中各項指標的參考標準，數據係依據臨床標準制定：

檢查項目	正常參考值	異常臨床意義
尿糖 (Glucose)	陰性 (-) 或微量	陽性通常表示血糖過高，可能與糖尿病、妊娠期糖尿病或某些腎臟疾病有關。
尿蛋白 (Protein)	陰性 (-) 或微量	陽性可能表示腎功能受損（如腎絲球腎炎、糖尿病腎病變）。發燒或運動可能導致暫時性陽性。
尿潛血 (Blood)	陰性 (-)	陽性代表泌尿道出血，可能原因包含感染、結石、腫瘤、外傷或劇烈運動。
尿酮體 (Ketones)	陰性 (-)	陽性見於飢餓、禁食、糖尿病酮酸中毒、劇烈嘔吐或高脂肪飲食。
尿膽紅素 (Bilirubin)	陰性 (-)	陽性可能表示肝臟或膽道系統疾病。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

檢查項目	正常參考值	異常臨床意義
酸鹼度 (pH)	約 4.5 - 8.0	過酸與高蛋白飲食或酸中毒有關；過鹼可能與素食、泌尿道感染有關。
比重 (SG)	1.005 - 1.030	反映腎臟濃縮功能。過高見於脫水或糖尿病；過低見於飲水過多或腎濃縮功能受損。

二、檢查說明

尿液檢查是醫療診斷中極為重要的一環，透過以下三個層面來了解您的身體狀況：

- **外觀檢查**：觀察顏色（淡黃至琥珀色為正常）、透明度（應清澈）與氣味（輕微氨味）。顏色異常如深黃色、紅色或混濁，均能提供初步的健康線索。
- **化學檢查**：利用檢驗試紙測試尿液中的生化成分，能快速偵測代謝異常、肝膽疾病或泌尿道發炎情形。
- **顯微鏡檢查**：觀察尿液離心後的沉渣，分析紅血球、白血球、上皮細胞、圓柱體、結晶及細菌，能更微觀地判斷腎臟與泌尿道細部病變。

三、執行與參考價值

- **正確採檢**：為避免尿道口細菌或分泌物（如鱗狀上皮細胞）污染，建議採取「中段尿」，以確保結果精確度。
- **圓柱體 (Casts) 的臨床價值**：尿液中若出現過多「透明圓柱體」可能暗示腎絲球腎炎；而「細胞圓柱體」（如紅血球或白血球圓柱體）則分別代表腎臟內部的嚴重發炎或出血。
- **亞硝酸鹽與白血球酯酶**：若兩者皆為陽性，通常高度暗示泌尿道感染。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211

四、💡 醫師的提醒

家醫科醫師在此溫馨提醒您，判讀數據時需考量日常多重因素：

- **異常氣味辨識**：尿液若帶有「水果甜味」，需警惕糖尿病酮酸中毒；若有強烈氨味或糞臭味，則需評估感染或癭管問題。
- **生理期干擾**：女性生理期間採檢易造成尿潛血陽性，若遇此情況建議擇日複檢。
- **暫時性蛋白尿**：劇烈運動、發燒、懷孕後期或長時間站立，皆可能產生暫時性的功能性蛋白尿，不一定是病理性的。
- **飲食影響**：大量飲水會沖淡尿液顏色並降低比重；服用特定藥物或維他命也可能導致尿液顏色變深。

五、評估與總結

尿液檢查結果應結合您的臨床症狀（如排尿困難、腰痛、頻尿）以及血液生化數值共同評估。單一項目的異常紅字並不代表必然患有重大疾病，請與您的家醫科醫師充分討論，結合生活習慣的調整與適時的追蹤檢驗，才能精準地守護您的健康。

◆ 門諾醫院健康管理中心 團隊關心您 ◆

如果您對報告數值有任何疑問，歡迎撥打諮詢電話，我們的服務時間週一至週五 8:00~17:00

一般健檢：(03) 824-1224 | 機關團體健檢：(03) 824-1213 | 高額、其他專案健檢：(03) 824-1211